

Proporcionar una sexualidad saludable

Seguramente, usted se pregunte qué tiene que ver una sexualidad saludable con el abuso sexual ya que desafortunadamente el principal objetivo de los agresores son niños con poco o ningún conocimiento sobre su sexualidad. Estos niños no tienen el lenguaje adecuado para describir o entender qué tipo de caricias pueden ser abuso, y, además, no sienten confianza para establecer una comunicación abierta sobre el sexo con sus padres o ningún otro adulto. También a los niños que se les enseña que su partes íntimas (de manera implícita o explícita) son sucias o dan vergüenza, les resultará muy difícil acararse a alguien para decirles que han sido abusados sexualmente y, por lo mismo, sentirán aun mas culpa y vergüenza debido a su victimización.

Otra razón por la cual es importante proporcionar una sexualidad saludable a los niños, es debido a que muchos son abusados por otros niños mayores y adolescentes. Según ciertos estudios, del 30% al 50% de los agresores, son menores de 18 años (Rogers & Tremain, 1984). El dar mensajes positivos a los niños en relación a la sexualidad, no solamente los prevendrá de un abuso sexual, sino que también les enseñará el respeto por la sexualidad de otros. Programas de prevención del abuso, tales como el programa Care For Kids, también les enseña a los niños la empatía (ver página 15), ya que se ha encontrado que muchos de los agresores de abuso sexual no tienen empatía. Además, para que un adulto pueda reconocer los comportamientos de abuso, es necesario que primero aprendan los comportamientos de un desarrollo normal en los niños.

Nurturing Healthy Sexual Development™

A Program of Prevent Child Abuse Vermont

Este entrenamiento o capacitación ayudará a los participantes a tener un mejor entendimiento sobre el desarrollo sexual de los niños y a saber cómo responder a los comportamientos y preguntas sexuales que tengan los menores, esto con el fin de promover un desarrollo sexual saludable. En este entrenamiento también se reconoce que el componente crucial para proteger a los niños del abuso sexual, es el de alimentar un desarrollo sexual normal. Los participantes obtendrán un entendimiento más amplio sobre el abuso sexual de los niños y también sobre la relación entre un desarrollo sexual saludable y la prevención del abuso sexual.

Los participantes aprenderán a:

- Identificar los comportamientos sexuales normales de los niños pequeños.
- Responder ante las interacciones sexuales de los niños.
- Responder a las preguntas sobre la sexualidad que tengan los niños.
- Identificar y denunciar cualquier sospecha de abuso sexual de menores de edad.

Si desea saber más acerca de cómo alimentar una sexualidad saludable en los niños, no dude en preguntar sobre el entrenamiento que ofrece Collins Center. Este entrenamiento se lleva a cabo en un solo día y se puede impartir a grupos de adultos o a organizaciones. Si está interesado en programar un entrenamiento o desea saber más acerca de éste, no dude en llamar a Collins Center.

Muéstrame a un niño que no sepa nada acerca de la sexualidad, y él será mi próxima víctima.

~dicho por un agresor.

Click [here](http://www.talkingwithkids.org/spanish-recursos.html) for resources on how to talk to kids about difficult subjects
<http://www.talkingwithkids.org/spanish-recursos.html>

¿Qué es un desarrollo sexual saludable? ¿Qué tipo de comportamientos mi hijo debería mostrar y a qué edad? Haga [click aquí](#) para descubrir cuáles son los comportamientos sexuales normales de 2 a 4 años y 5 a 10 años.

The New York Times

Sex Ed for the Stroller Set

Por JODI KANTOR

Publicado el 17 de noviembre del 2005

Haga click [aquí](#) para ver este artículo.

(Solamente disponible en inglés)

Si usted está preocupado por un niño en especial, o si tiene preguntas acerca de este material, llame a Collins Center al (540)434-2272



PO Box 1473, 165 S. Main St. Suite D
Harrisonburg, VA 22801
Web: www.thecollinscenter.org
Email: casa-hburg@ntelos.com



*Esta fuente de información es un proyecto de Ciudadanos en Contra de la Agresión Sexual de Harrisonburg y del condado de Rockingham.
Fundado por Virginia Department of Social Services Family Violence Prevention Program GSVC-04-10-11*