

# Adultos que se hacen responsables

## ¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo?

**Reconocer que el abuso existe** – En casi el 90% de los casos de abuso sexual de menores, el agresor es alguien en quien el niño confía y conoce. Puede que sea un miembro de la familia o algún amigo cercano. Por lo general, esta persona trabajará, primero, en ganarse la confianza de la familia, y, después, la del niño. Algunas veces el niño puede decir lo siguiente: “No me gusta cuando mi tío John me besa” o “Creo que el Señor Wilson es un poco raro.” Respete los sentimientos de su hijo. No fuerce al niño a besar a un pariente o amigo o a irse con un adulto con el cual no se sienta cómodo.

**Hablar acerca del abuso** – Hay que hablar con los niños y con otros padres de familia de que existe la posibilidad del abuso. Usted puede prevenir el abuso al compartir información y al observar acciones que pueden mostrar que alguien sea un agresor.

**Enseñar que existen límites y seguridad** – Enseñe a su hijo a sentirse seguro. Ayude a los niños a que aprendan sobre su intimidad y enséñeles que los adultos tienen que respetar sus límites cuando se trate de caricias físicas. Empiece por practicar usted mismo con su hijo al respetar el “no” de su hijo cuando le haga cosquillas o lo abrace. Si su hijo no quiere darle un beso al tío John, deje que le dé tan sólo la mano.

**Desarrolle un plan de seguridad** – Hable con su hijo acerca de alguien a quien pueda acudir en caso de no sentirse seguro y con quien pueda hablar con confianza. Si su hijo camina a la escuela, identifique algunos lugares o casas a donde pueda acudir para llamarle en caso de que no se sintiera seguro. Quizás también pueda desarrollar, junto con los padres de familia de su colonia, un plan con el fin de mantener a todos los niños seguros.

**Señales que pueden indicar que alguien es un agresor** – Alguien a quien usted conoce puede que tenga un problema. Algunas veces estas personas dicen o hacen algo que a usted lo confunde o preocupa. Si alguien que usted conoce, actúa de una manera que le molesta, hable con esa persona. Quizás logre encontrar la ayuda que esta persona necesita. El abuso sexual de menores de edad sucede en un ambiente de silencio y secreto. Los agresores cuentan con nuestro silencio. Solamente al romper este silencio, podremos terminar con el abuso sexual de menores de edad.

### Comportamientos que pueden indicar que hay un problema:

La persona prefiere la compañía de los niños a la de los adultos.  
No respeta los límites de los niños, es decir, los abraza, los besa, les hace cosquillas aun cuando éste no lo desea.  
Comprar costosos regalos a los niños.  
No respeta la intimidad o privacidad de un niño.  
Regularmente se ofrece a cuidar a los niños gratuitamente o los invita a salir solos.  
Pide a los niños mantener secretos.  
Habla a los niños de una manera sexual.  
Habla de fantasías sexuales en donde participan niños.  
Mira pornografía infantil.  
Tiene a un niño como “amigo especial”.

*(Esto fue tomado de What can I do to protect my child? del 2006 Sexual Assault Awareness Month Resource CD de Virginia Sexual Assault & Domestic Violence Action Alliance)*

Haga click [aquí](#) para ver **Los 7 pasos para proteger a nuestros hijos : Una guía para adultos responsables**



## Los padres de familia pueden ayudar a prevenir el abuso sexual de menores de edad

(solamente en inglés)  
Haga click [aquí](#) para ver el artículo o haga click en el sitio web de abajo:



[http://www.nationalcac.org/professionals/organizations/parents\\_prevent.html](http://www.nationalcac.org/professionals/organizations/parents_prevent.html)

## Registro para los agresores de abuso sexual

Haga click [aquí](#) para ver la información en Virginia sobre la notificación y registro de los agresores de abuso sexual (solamente en inglés)



**PROTECT.ORG**  
National Association to Protect Children

**Si usted está preocupado por un niño en especial, o si tiene preguntas acerca de este material, llame a Collins Center al (540)434-2272**



PO Box 1473, 165 S. Main St. Suite D  
Harrisonburg, VA 22801  
Web: [www.thecollinscenter.org](http://www.thecollinscenter.org)  
Email: [casa-hburg@ntelos.com](mailto:casa-hburg@ntelos.com)



Esta fuente de información es un proyecto de Ciudadanos en Contra de la Agresión Sexual de Harrisonburg y del condado de Rockingham.  
Fundado por Virginia Department of Social Services Family Violence Prevention Program GSVC-04-10-11

# Ideas para los padres de familia y adultos

**¿Cómo puedo empezar a hablarle a mis hijos sobre el abuso sexual?**

Quisiera que mis hijos pudieran decirme si han sido abusados sexualmente. **¿Cómo puedo llegar a ser un adulto de confianza y que esté al alcance de los niños?**

He escuchado que el internet puede ser peligroso para los niños y que muchos pueden ser solicitados sexualmente a través de él. **¿Qué tan grave es este problema y qué pueden hacer los padres de familia para mantener a sus hijos seguros en el internet?**

Ahora que sé que el abuso sexual se puede prevenir **al enseñarle a los niños a tener una sexualidad saludable y, por lo tanto, quisiera saber cómo puedo empezar a tener esas conversaciones**

Tengo la sospecha de que mi hijo ha sido abusado sexualmente y quisiera que mi hijo tuviera la atención médica necesaria. **¿Qué puedo hacer?**

**Un niño ha venido a decirme que ha sido abusado sexualmente. ¿Qué hago ahora?**

Estoy preocupado acerca de una situación donde un adulto o un niño tienen ciertos comportamientos sexualizados, pero al mismo tiempo no tengo ninguna evidencia de que haya sucedido un abuso sexual y no me siento muy seguro de denunciar mi sospecha. **¿Existe algo que pueda hacer?**

**El abuso sexual de menores de edad no puede ser inevitable, pero sí se puede prevenir**



**Stop It Now!**

The Campaign to Prevent Child Sexual Abuse

Haga click [aquí](#) para ver el folleto del programa **¡Stop It Now!** (solamente en inglés)

**Explotación de niños en el internet:**

fuentes de recursos para los padres de familia y maestros



Haga click [aquí](#) para ver las fuentes de recursos en el internet (solamente en inglés)



Números telefónicos importantes

Departamento de la policía de Harrisonburg **434-2545**

Sheriff del condado de Rockingham **564-3800**

Servicios de protección al niño **574-5100**

Hospital Rockingham Memorial **433-4100**

**Si usted está preocupado por un niño en especial, o si tiene preguntas acerca de este material, llame a Collins Center al (540)434-2272**



PO Box 1473, 165 S. Main St. Suite D  
Harrisonburg, VA 22801  
Web: [www.thecollinscenter.org](http://www.thecollinscenter.org)  
Email: [casa-hburg@ntelos.com](mailto:casa-hburg@ntelos.com)



Esta fuente de información es un proyecto de Ciudadanos en Contra de la Agresión Sexual de Harrisonburg y del condado de Rockingham. Fundado por Virginia Department of Social Services Family Violence Prevention Program GSV-04-10-11

# Cómo denunciar una sospecha de abuso sexual de niños

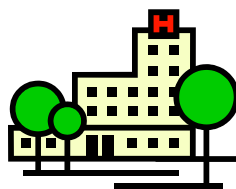
¿Quiénes están obligados a denunciar en el estado de Virginia?

Haga click [aquí](#) para ver el folleto de Servicios de protección al niño (CPS)



VA Dept. of Social Services

Haga click [aquí](#) para ver el protocolo del hospital sobre las víctimas de abuso sexual



Números telefónicos importantes

Departamento de la policía de Harrisonburg (540) 434-2545

Sheriff del condado de Rockingham (540) 564-3800

Servicios de protección al niño (540) 574-5100

Hospital Rockingham Memorial (540) 433-4100

Existen tres organizaciones, además de Collins Center, que le pueden ayudar en caso de que Ud. tenga alguna sospecha de abuso sexual. Cada una de estas tres organizaciones trabajan en conjunto y, si a cualquier hora tiene una pregunta acerca de cómo denunciar una sospecha de abuso, llame a la línea de asistencia las 24 horas de Collins Center al (540)434-CASA (2272). Una persona que apoya a las víctimas siempre está disponible para acompañarla durante todo el proceso.

**Servicios de protección al niño (Child Protective Services, CPS)** – El objetivo principal de Servicios de protección al niño (CPS) es el identificar, asesorar y prestar servicios a los niños y familias con el fin de proteger a éstos y preservar el núcleo familiar (siempre y cuando esto sea posible) y prevenir un maltrato a futuro. Este servicio, CPS, no se basa en los castigos; al contrario, se basa directamente en ayudar a las familias para que éstas puedan proporcionar un cuidado adecuado a los niños. Cualquier persona puede denunciar una sospecha de maltrato de un niño a CPS. Solamente se le preguntará la información acerca de la supuesta víctima, del agresor y de cualquiera que pueda estar enterado de la negligencia o abuso. El que llama puede hacerlo de manera anónima. Todas las denuncias pueden levantar una sospecha en el trabajador social de CPS, el cual investigará y hará un estudio inmediato acerca de la seguridad y necesidades de la familia. El teléfono de la oficina local de CPS es (540) 574-5100; también puede llamar las 24 horas a la línea telefónica nacional: (800) 552-7096 (dentro del estado de Virginia); (804) 786-8536 (fuera del estado de Virginia); (800) 828-1120 (para personas con problemas auditivos).

**Organismos que hacen cumplir la ley** - Tanto el Departamento de Policía de Harrisonburg y la oficina del Sheriff del condado de Rockingham, están también disponibles para ayudarle con casos de abuso sexual de menores de edad. A cualquier hora que usted o su hijo se encuentre en peligro, llame inmediatamente el 911. Si la situación no es una emergencia, llame entonces al Departamento de Policía de Harrisonburg al (540) 434-2545 o a la oficina del Sheriff del condado de Rockingham al (540) 564-3800. En la mayoría de los casos, si la persona que está dispuesta a denunciar desea que el supuesto agresor sea llevado a la corte y condenado por el crimen, entonces se llama a los anteriores organismos. Si éste fuera el caso, un policía puede hacer una cita con usted, misma en la cual le hará ciertas preguntas acerca de los detalles de la agresión. Entonces se comenzará una investigación. Este es el primer paso en el proceso para ir a los tribunales. Lo mejor es llamar al Departamento correspondiente a la agresión y no al Departamento que corresponde al domicilio de la víctima. Es decir, si la agresión sucedió en la ciudad de Harrisonburg, pero la víctima vive en el condado de Rockingham, hay que llamar al Departamento de Policía de Harrisonburg.

**El Hospital Rockingham Memorial** – Si hay heridas relacionadas con el abuso o si la víctima necesita una atención médica inmediata, la sala de emergencias del Hospital Rockingham Memorial (RMH), está disponible para proporcionarle los servicios correctos. También, si no han pasado más de 72 horas después de la agresión, el hospital es el mejor lugar para ir y recibir los servicios adecuados. La dirección del hospital RMH es: 235 Cantrell Avenue en Harrisonburg, también puede llamar al (540) 433-4100 o al (800) 543-2201. Una vez llegue al hospital, se le llamará automáticamente a una persona de CASA para que le ayude a recibir el cuidado adecuado. Si desea más información sobre el protocolo de cómo ayudar a las víctimas de abuso sexual del hospital, haga [click aquí](#).

**Si usted está preocupado por un niño en especial, o si tiene preguntas acerca de este material, llame a Collins Center al (540)434-2272**



PO Box 1473, 165 S. Main St. Suite D  
Harrisonburg, VA 22801  
Web: [www.thecollinscenter.org](http://www.thecollinscenter.org)  
Email: [casa-hburg@ntelos.com](mailto:casa-hburg@ntelos.com)



Esta fuente de información es un proyecto de Ciudadanos en Contra de la Agresión Sexual de Harrisonburg y del condado de Rockingham.  
Fundado por Virginia Department of Social Services Family Violence Prevention Program GSVC-04-10-11

# Nota final

Gracias por tomarse el tiempo y la energía en saber más sobre la prevención del abuso sexual de menores. Lo siguiente es un último consejo para ver qué puede hacer para mantener a los niños seguros en esta comunidad.

OB-  
HABLE  
DENUNCIE  
EJEMPLO  
PRACTIQUE  
ENSEÑELE  
PLANÉE CONOZCA  
ESCRIBA  
EDÚQUESE  
APOYE



**OBSERVE** cualquier tipo de señal por medio de la cual usted podrá darse cuenta si se trata de una víctima o de un agresor.

**HABLE** con los adultos o niños que usted crea que se comportan de una manera que lo hagan sentir incómodo.

**DENUNCIE** cuando se trate de una clara sospecha.

**DÉ UN BUEN EJEMPLO** al comportarse de una manera apropiada y al respetar a los niños bajo cualquier circunstancia.

**PRACTIQUE** qué es lo que diría en ciertas situaciones. Quizás pueda parecerle un poco chistoso, pero el ensayar con otros adultos ciertas situaciones le hará sentirse con más confianza (como, por ejemplo, qué hacer si un niño le dice que ha sido abusado sexualmente o si le hace preguntas difíciles).

**ENSEÑELE** a sus hijos sobre su cuerpo. Piense detenidamente qué clase de mensajes sobre la sexualidad le está mandando a sus hijos. Acaso usted ¿les está enseñando que el sexo es malo o que tengan vergüenza de su cuerpo y su sexualidad?. Enseñele a sus hijos que si un adulto les está haciendo algo que les haga sentirse incómodos o inseguros, digan NO a ese adulto.

**PLANÉE** qué haría si confronta a un adulto o a un niño sobre sus comportamientos sexualmente inapropiados.

**CONOZCA** bien quién es quién en su comunidad y qué recursos existen para ayudarle si se encuentra en alguna situación difícil.

**ESCRIBA** cartas acerca de sus preocupaciones sobre la violencia y explotación sexuales de menores y envíalas a los legisladores a nivel nacional y estatal, o escriba cartas a los editores de los periódicos o medios de comunicación locales.

**EDÚQUESE** a sí mismo y a otros adultos a través de programas escolares o programas de las organizaciones que pertenezcan a la comunidad.

**APOYE** a las organizaciones que luchan por terminar con el abuso sexual de menores de edad. Si siente pasión por esta causa, invierta su tiempo o dinero en los temas que son importantes para usted.

Si usted está preocupado por un niño en especial, o si tiene preguntas acerca de este material, llame a Collins Center al (540)434-2272



PO Box 1473, 165 S. Main St. Suite D  
Harrisonburg, VA 22801  
Web: [www.thecollinscenter.org](http://www.thecollinscenter.org)  
Email: [casa-hburg@ntelos.com](mailto:casa-hburg@ntelos.com)



Esta fuente de información es un proyecto de Ciudadanos en Contra de la Agresión Sexual de Harrisonburg y del condado de Rockingham.  
Fundado por Virginia Department of Social Services Family Violence Prevention Program GSVC-04-10-11