

Collins Center

& Child Advocacy Center

SWAHILI

NYENZO NA

MWONGOZO

kwa wahanga wa
dhuluma za ngono pamoja
na ndugu, jamaa, marafiki
na wapendwa wao

DIBAJI YA YALIYOMO



- 3 Usaidizi wa Kisheria
- 4 Utekelezaji wa Sheria
- 5 Huduma za Kijamii
Huduma za Ulinzi
- 6 Afya na Uzima wa Akili
- 7-8 Hospitali na Huduma za Afya
- 9 Mashirika ya Huduma kwa Watu wa Asili Anuwai
- 10 Miradi ya Usaidizi Katika Jamii na Rufaa
- 11 Huduma na Msaada kwa Jamii za LGBTQ+
- 12 Matibabu na Usaidizi wa Kuacha Dawa za Kulevya
Haki Rejeshi
- 13 Makao na Huduma kwa Wasio na Makazi
- 14 Nyenzo za Kukabili Ukatili Majumbani
- 15 Miradi ya Lishe
- 16-17 Usafiri
Nyenzo za Ziada
- 18 Vidokezo

Mwongozo huu umebuniwa ili kuwawezesha wahanga wa madhara ya ngono pamoja na wapendwa wao kufikia nyenzo zilizo katika jamii. Collins Center huwaelekeza walio na mahitaji kwenye mashirika mbalimbali yanayopatikana katika eneo la Shenandoah Valley. Kwa msaada zaidi, tafadhali wasiliana nasi kwa simu **540-432-6430** au tutembelee mtandaoni thecollinscenter.org.

217 S. Liberty Street, Chumba 205, Harrisonburg, VA 22801

Tunakuza kurejea katika hali nzuri kupitia huduma shirikishi na yenye huruma kwa wote walioathiriwa na dhuluma za ngono.

Huduma zote za Collins Center zinatolewa bila malipo. Tunatoa huduma katika kaunti za Harrisonburg, Rockingham na Page pamoja na maeneo yaliyo karibu.



UITIKIAJI WA DHARURA

Tunatoa msaada, nyenzo, rufaa na kuwa pamoja na wahanga ya ukatili wa ngono pamoja na wanaowatunza.

Simu ya Msaada Wakati Wowote: 540.434.2272



NASAHA

Washauri wetu hutumia mbinu inayozingatia madhara yaliyompata mwathiriwa ili kuongoza utendakazi wao na hutuo huduma mbalimbali ili kukidhi mahitaji ya watu binafsi.



KITUO CHA UTETEZI WA WATOTO

Kituo cha Utetezi wa Watoto cha Collins Center kinatambuliwa kitaifa na ni sehemu inayowafaa watoto ambapo wataalamu hufanya kazi kwa pamoja kushughulikia ripoti za unyanyasaji wa watoto.



ELIMU NA UZUIAJI

Waelimishaji wa Collins Center walio na ujuzi na uzoefu hutoa mafunzo na mawasilisho mbalimbali kuhusu mbinu za uziujaji.



USAIDIZI WA KISHERIA

Ofisi ya Mwanasheria wa Dola: Kaunti ya Rockingham na Jiji la Harrisonburg

Ikiwa wewe ni mwathiriwa wa ukatili na mamlaka ya serikali imekubali kuendesha shtaka lako, utapewa wakili bila gharama yoyote kwako.

540-564-3350 | rockinghamcountyva.gov

Huduma kwa Wahanga na Mashahidi: Kaunti ya Rockingham na Jiji la Harrisonburg

Mpango wa Huduma kwa Wahanga na Mashahidi hutoa huduma za utetezi kwa waathiriwa na mashahidi wa uhalifu wa aina yoyote.

540-564-3350 | rockinghamcountyva.gov

Ofisi ya Mwanasheria wa Dola: Kaunti ya Page

540-743-4517 | pagecounty.virginia.gov

Huduma kwa Wahanga na Mashahidi: Kaunti ya Page

540-743-4951

Huduma za Kisheria Blue Ridge

Msaada wa huduma za kisheria kwa mashauri ya madai kwa wakazi wa kipato cha chini katika maeneo ya Shenandoah Valley na Roanoke Valley ya Virginia.

540-433-1830 | brls.org

Mradi wa Kuwawezesha Wahanga

Hutoa maelezo ya kisheria, ushauri na rufaa kwa wapiga simu walio katika maeneo yote ya Virginia ambao wanakabiliwa na ukatili wa ngono au ukatili kutoka kwa wapenzi wao.

800-838-8238 au Ujumbe wa maandishi 804-793-9999 | vsdvalliance.org



UTEKELEZAJI WA SHERIA

Idara ya Polisi Harrisonburg

911 | Isiyo ya Dharura: 540-434-4436 | harrisonburgva.gov/police

Ofisi ya Askari wa Kaunti ya Rockingham

911 | Isiyo ya Dharura: 540-564-3800 | rcso-va.com

Idara ya Polisi Luray

911 | Isiyo ya Dharura: 540-743-5343 | townofluray.com

Ofisi ya Askari wa Kaunti ya Page

911 | Isiyo ya Dharura: 540-743-6571 | pagesheriff.com





HUDUMA ZA KIJAMII

Huduma za Kijamii Harrisonburg-Rockingham

Mpango wa Ruzuku hutoa msaada wa matibabu, fedha, nishati na vocha ya vyakula kwa wananchi wa Jiji la Harrisonburg na Kaunti ya Rockingham.

540-574-5100 | rockinghamcountyva.gov

Huduma za Kijamii katika Kaunti ya Page

Mipango ya Huduma za Ruzuku hutoa msaada wa ulezi wa watoto, msaada wa nishati, Medicaid, SNAP/EBT na TANF (msaada wa muda kwa familia zenye mahitaji).

540-778-1053 | pagecounty.virginia.gov



HUDUMA ZA ULINZI

Huduma za Ulinzi kwa Watu Wazima

Hupokea na kuchunguza ripoti za unyanyasaji, utelekezaji na dhuluma dhidi ya watu wazima walio na umri wa miaka 60 au zaidi au watu wazima wenye ulemavu walio na miaka 18 au zaidi.

Simu ya Moja kwa Moja ya Huduma za Ulinzi kwa Watu Wazima: 888-832-3858

Huduma za Ulinzi wa Watoto

Hutoa huduma zinazoimarisha usalama wa watoto na kuzuia unyanyasaji na utelekezaji kwa familia na watoto.

Simu ya Moja kwa Moja ya Huduma za Ulinzi wa Watoto: 800-552-7096



AFYA NA UZIMA WA AKILI

Bodi ya Huduma za Kijamii ya Harrisonburg-Rockingham

540-434-1941 | Huduma za Dharura Usiku na Mchana: **540-434-1766** | hrcsb.org

Bodi ya Huduma za Kijamii ya Northwestern [Kaunti ya Page]

540-743-4548 | Huduma za Dharura Usiku na Mchana: **540-635-4808**
Simu ya Moja kwa Moja Wakati wa Shaka: **540-743-3733** | nwcsb.com

Kutuo cha Jamii cha Nasaha

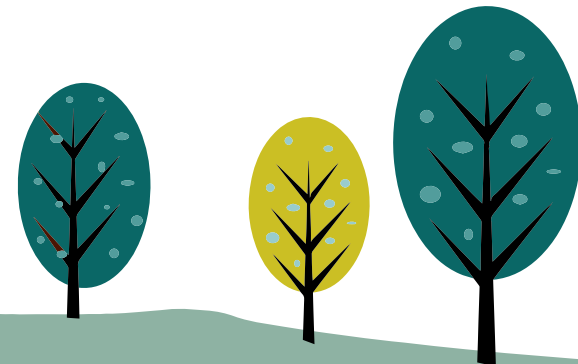
540-433-1546 | office@hbccc.org | hbccc.org

Kituo cha Family Life Resource Center

540-434-8450 | services@flrc.org | flrc.org

Rocktown Counseling

540-296-4756 | rocktowncounseling.com





HOSPITALI NA HUDUMA ZA AFYA

Kituo cha Afya cha Sentara RMH

Hospitali za Jamii zinazojumuisha Mpango wa Muuguzi Mkaguzi wa Ukatili wa Ngono (SANE*).

*Muuguzi wa SANE anaweza kufanya tathmini kamili ya mwili inayojumuisha kukusanya vitu vinavyoweza kuwa ushahidi kwa kutumia zana ya ukusanyaji wa ithibati halisi, (PERK).

Maelezo ya Jumla: 877-689-1000 | Simu TTY/TTD: 540-689-4444

Tiba akili: 540-564-7007 | Nasaha 540-564-5960 | sentara.com

Augusta Medical

Hospitali ya Jamii iliyo na Mpango wa Muuguzi Mkaguzi wa Ukatili wa Ngono (SANE*).

*Muuguzi wa SANE anaweza kufanya tathmini kamili ya mwili inayojumuisha kukusanya vitu vinavyoweza kuwa ushahidi kwa kutumia zana ya ukusanyaji wa ithibati halisi, (PERK).

540-332-4000 | Bila Malipo: 800-932-0262 | augustahealth.com

Valley Health Page Memorial Hospital

540-743-4561, Ilipo Stanley: 540-778-4259, Dharura: 540-743-8018
valleyhealthlink.com

Kituo cha Afya cha Healthy Community

Huduma ya msingi ya afya kwa watoto na hata watu wazima anayehusika na tiba ya meno, tabia na afya ya wanawake. Huduma za ukalimani zinatolewa kwa wagonjwa wanaohitaji huduma zote za afya na matibabu ya meno.

Iliyopo Stone Port: 540-433-4913 | Iliyopo Park View: 540-574-3895
Iliyopo Elkton: 540-298-9900 | Tiba ya Meno: 540-236-3688 | hburgchc.org



HOSPITALI NA HUDUMA ZA AFYA

Kliniki ya Bila Malipo ya Blue Ridge

Kliniki ya bure kwa watu wazima wenye umri wa miaka 18 na zaidi. Inatoa huduma za msingi za afya, huduma za afya ya uzazi kwa wanawake, dawa na huduma za afya ya kitabia.

540-705-0337 | blueridgefreeclinic.org

Kiliki ya Bila Malipo ya Page

Huduma za msingi za maabara, mpango wa usaidizi wa dawa za kuandikiwa, msaada kwa walio na kisukari, mipango ya mazoezi yanayomfaa mlengwa, mpango wa afya kwa wanawake, tiba ya meno, kupima HIV na HEP-C. Kuwahudumia wasiofikiwa na kutoa insulini kwa wanaopungukiwa na sukari katika damu.

540-743-1054 | pagefreeclinic.org





MASHIRIKA YA HUDUMA KWA WATU WA ASILI ANUWAI

Mashirika haya hutoa huduma kwa familia za wakimbizi na wahamiaji. Msaada huo unajumuisha huduma za matibabu, mahitaji ya nyumbani na mahitaji mengine ya msingi. Huduma pia zinajumuisha elimu, lugha na miradi ya kufundisha kusoma na kuandika.

New Bridges

540-438-8295 | info@newbridgesirc.org | newbridgesirc.org

Church World Service

540-433-7942 | cwsharrisonburg.org

Skyline Literacy

540-433-0505 | info@skynelinliteracy.org | skynelinliteracy.org



MIRADI YA USAIDIZI KATIKA JAMII NA RUFAA

United Way

United Way hujihusisha katika kuunganisha jamii yetu na kuwawezesha watu wenye mahitaji. Omba msaada kupitia mtandao wao wa rasilimali zilizo katika jamii ukitumia Unite Virginia.

United Way katika Harrisonburg na Kaunti ya Rockingham

540-434-6639 | uwvr.org

United Way katika eneo la Northern Shenandoah Valley

540-536-1610 | unitedwaynsv.org

211 Virginia

211 Virginia hutoa usaidizi usiku na mchana ili kupata rasilimali zilizo katika eneo, kama vile: makazi, mlo, elimu, afya ya akili, uchukuzi, huduma za msingi, mavazi, mahitaji ya nyumbani na zaidi.

800-230-6977 | 211virginia.org

People Helping People

People Helping People hutoa msaada wa mahitaji kama vile maji na umeme na mahitaji mengine ya msingi kama vile dawa, miwani na zana nyingine za kudumisha kazi. Wanajamii wanaohitaji msaada wanafaa kupiga simu kwenye ofisi ili wapate maelezo ya hivi punde zaidi kuhusu jinsi ya kuomba usaidizi.

540-433-7286 | pnharrisonburg.org

Page One

Shirika la kanisa lisilolenga faida linalotoa chakula, nguo na makazi ya dharura kwa familia zenye mahitaji.

Luray: 540-743-4863, Shenandoah: 540-652-8780 | vapageone.org



HUDUMA NA MSAADA KWA JAMII ZA LGBTQ+

Friendly City Safe Space

540-308-9009 | friendlycitysafespace@gmail.com
friendlycitysafespace.org

Kituo cha LGBTQ+ cha Shenandoah

540-466-3320 | hello@shenlgbtqcenter.org | shenlgbtqcenter.org

Mradi wa Msaada kwa Waliobadili Jinsia, Virginia

757-563-4784 | tapvirginia.org

Mradi wa Kukabili Ghasia Virginia

SIMU YA HUDUMA SAA ZOTE: Piga 866-356-6998, SMS 804-793-9999 | virginiaavp.org

Ukiwa unajitambulisha kuwa wa LGBTQ+ na umekabiliwa na ukatili na/au mfadhaiko na unahitaji msaada, andika ujumbe kwenda: (804) 925-9242.



MATIBABU NA USAIDIZI WA KUACHA DAWA ZA KULEVYA

Strength in Peers [Harrisonburg & New Market]

540-217-0869 | Kituo cha Nyezo katika Jamii: 540-208-2941
services@strengthenpeers.org | strengthenpeers.org

Mradi wa LIFE Recovery iliyopo Sentara Behavioral Health

540-564-5100 | sentara.com

Mikutano ya VA AA

aavirginia.org



HAKI REJESHI

FairField Center

FairField Center ina wahudumu waliohitimu wa Haki Rejeshi ambao hutoa njia mbadala za kushughulikia kesi za kisheria katika mfumo wa mahakama. Wasuluhishi waliohitimu wana ujuzi wa kuwasaidia watu kuketi pamoja na kutatua tofauti zao. Wana ujuzi wa kusaidia katika hali mbalimbali, ikiwa ni pamoja na mizozo ya talaka, unyanyasaji wa kimapenzi na masuala ya uanuai katika jamii, malumbano kati ya majirani, majeraha ya watu binafsi na mengine mengi.

800-230-6977 | info@fairfieldcenter.org | fairfieldcenter.org



MAKAO NA HUDUMA KWA WASIO NA MAKAZI

Mercy House

540-432-1812 | Huduma ya Ujumbe wa Sauti kwa Msaada wa Kupanga Nyumba: 540-271-1701
themercuryhouse.org

Open Doors

Ofisi: 540-705-1908 | Makazi: 540-578-3869 | valleyopendoors.org

Jeshi la Wokovu

540-434-4854 | salvationarmypotomac.org/harrisonburgcorps

Our Community Place

540-208-7552 | info@ourcommunityplace.org | ourcommunityplace.org

Arise katika Kaunti ya Page

540-860-5069 | facebook.com/AriseOfPageCounty

Bridge of Hope

540-478-2356 | director@hr.bridgeofhopeinc.org | hr.bridgeofhopeinc.org



NYENZO ZA KUKABILI UKATILI MAJUMBANI

First Step [Harrisonburg]

540-434-0295 | firststepva.com/helping-hand

New Directions [Staunton]

540-885-7273 | Simu ya Moja kwa Moja: 540-886-6800 | Ujumbe wa Maandishi: 804-793-9999 newdirectionscenter.org

Shelter for Help in Emergency [Charlottesville]

Simu ya Moja kwa Moja Wakati Wote: 434-293-8509 | Kituo cha Huduma kwa Jamii: 434-963-4676 shelterforhelpinemergency.org

Choices [Luray]

540 743-4414 | choicesofpagecounty.org





MIRADI YA LISHE

Ghala la Chakula katika Eneo la Blue Ridge

540-248-3663 | brafb.org

Patchwork Pantry

540-433-2148 | patchworkpantry@gmail.com | patchworkpantry.org

Kituo cha Chakula cha Kanisa la Emmanuel

540-434-2357 | churchoffice@emmanuelharrisonburg.org
emmanuelharrisonburg.org/food-pantry

Kituo cha Chakula cha Kanisa Katoliki cha Blessed Sacrament

office@bsccva.com | bsccva.org

Kituo cha Chakula cha Page One

540-743-4863 (Luray), 540-652-8780 (Shenandoah)
vapageone.org/food-pantry



RASILIMALI ZA UCHUKUZI

Way to Go

Shirika lisilolenga faida la eneo husika ambalo hutoa msaada wa usafiri kwa wafanyakazi wa kipato cha chini.

540-705-6201 | w2ginc.org

Idara ya Usafiri wa Umma Jijini Harrisonburg

540-432-0492 | harrisonburgva.gov/hdpt



NYENZO ZA ZIADA

Muungano wa Kukabili Ukatili wa Ngono na Ukatili Majumbani Virginia

Action Alliance ndilo shirika linaloongoza la kupambana na dhuluma za ngono na ukatili majumbani Virginia.

Simu ya Moja kwa Moja Wakati Wote: 800-838-8238 | Ujumbe wa Maandishi: 804-793-9999 | vsdvalliance.org

RAINN

Rape, Abuse & Incest National Network ndilo shirika kubwa kabisa nchini katika kukabiliana na ukatili wa ngono.

Simu ya Moja kwa Moja Wakati Wote: 800-656-4673 | rainn.org

Kituo cha Kitaifa cha Nyenzo za Kukabili Ukatili wa Ngono (NSVRC)

NSVRC hutoa taarifa na nyenzo za kuzuia na kukabiliana na ukatili wa ngono.

nsvrc.org

The logo features the text "Collins Center" in a white, sans-serif font, with the word "& Child Advocacy Center" in a smaller font below it. The letters "i" and "l" in "Collins" are stylized as vertical bars of varying heights and colors (grey, yellow, grey).

Collins Center

& Child Advocacy Center

Inatoa huduma katika Kaunti za Harrisonburg, Rockingham na Page Counties, pamoja na maeneo jirani.

Tunawahudumia watu bila kujali asili, rangi, dini, jinsi, taifa la asili, umri, hali ya familia, utambulisho wa kijinsia, utambulisho wa ngono, hali ya uhamiaji, ufasaha wa lugha, ulemavu, kuwa mwanajeshi mstaafu, misimao au imani za kisiasa.

**SIMU YA MOJA KWA MOJA YA HUDUMA ZA
DAHURA WAKATI WOWOTE 540.434.2272**

217 S. Liberty Street, Suite 205, Harrisonburg, VA 22801

Ufadhili wa chapisho hili umewezeshwa kutokana na ruzuku kutoka katika Idara ya Huduma za Haki ya Jimbo la Virginia, Mradi wa Kukabili Dhuluma za Ngono (SASP), Ruzuku Na. 22-B8620SP21