

SPANISH

GUÍA

DE RECURSOS

para sobrevivientes  
de daños sexuales y  
sus amigos, familiares  
y seres queridos

# TABLA DE CONTENIDO



**Impulsando la sanación a través de servicios compasivos y colaborativos para todos los afectados por el daño sexual.**

3	Asistencia legal
4	Cumplimiento de la ley
5	Servicios sociales Servicios de protección
6	Salud mental y bienestar
7-8	Hospitales y atención médica
9	Organizaciones de servicios multiculturales
10	Programas de derivación y apoyo basados en la comunidad
11	Servicios y apoyo para la comunidad LGBTQ+
12	Tratamiento y recuperación del uso de sustancias Justicia restaurativa
13	Refugios y servicios para personas sin hogar
14	Recursos para la violencia doméstica
15	Programas de alimentos
16-17	Transporte Recursos adicionales
18	Notas

Todos los servicios de Collins Center se brindan de forma gratuita. Prestamos servicio a los condados de Harrisonburg, Rockingham y Page, y a las comunidades circundantes.



## RESPUESTA A CRISIS

Ofrecemos apoyo, acompañamiento, recursos y derivaciones a los sobrevivientes de violencia sexual y a quienes los apoyan.

**Línea directa las 24 horas: 540-434-2272**



## CONSEJERÍA

Nuestros consejeros utilizan un enfoque fundamentado sobre el trauma para guiar su trabajo y brindar una variedad de servicios que se adaptan a las necesidades individuales.



## CENTRO DE DEFENSA DEL NIÑO

El Centro de defensa del niño (Child Advocacy Center, CAC) acreditado a nivel nacional de Collins Center es un espacio amigable para los niños donde los profesionales trabajan juntos para responder a los informes de abuso infantil.



## PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN

Los educadores expertos y experimentados de Collins Center ofrecen una amplia variedad de presentaciones y programas de prevención.

Esta guía se desarrolló para conectar a los sobrevivientes de daños sexuales y sus seres queridos con los recursos de la comunidad. Collins Center hace derivaciones a una amplia variedad de organizaciones en el valle de Shenandoah. Para obtener asistencia adicional, comuníquese con nosotros al **540-432-6430** o visítenos en línea en [thecollinscenter.org](http://thecollinscenter.org).

**217 S. Liberty Street, Suite 205, Harrisonburg, VA 22801**



## ASISTENCIA LEGAL

### Fiscalía de la Mancomunidad: condado de Rockingham y ciudad de Harrisonburg

Si usted es víctima de un delito y la Mancomunidad acepta su caso para enjuiciamiento, se le asignará un abogado sin costo alguno.

540-564-3350 | [rockinghamcountyva.gov](http://rockinghamcountyva.gov)

### Programa de Testigos y Víctimas: condado de Rockingham y ciudad de Harrisonburg

El Programa de Testigos y Víctimas brinda servicios de defensa a víctimas y testigos de todo tipo de delitos.

540-564-3350 | [rockinghamcountyva.gov](http://rockinghamcountyva.gov)

### Fiscalía de la Mancomunidad: condado de Page

540-743-4517 | [pagecounty.virginia.gov](http://pagecounty.virginia.gov)

### Programa de Testigos y Víctimas: condado de Page

540-743-4951

### Blue Ridge Legal Services

Asistencia legal civil gratuita para residentes de bajos ingresos del valle de Shenandoah y el valle de Roanoke de Virginia.

540-433-1830 | [brls.org](http://brls.org)

### Proyecto para el Empoderamiento de los Sobrevivientes

Brinda información legal, asesoramiento y derivaciones a personas que están experimentando violencia sexual o de la pareja íntima y que se comunican desde todo Virginia.

Llame al 800-838-8238 o envíe un mensaje de texto al 804-793-9999 | [vsdvalliance.org](http://vsdvalliance.org)



## CUMPLIMIENTO DE LA LEY

### Departamento de Policía de Harrisonburg

911 | Para situaciones que no son emergencias: 540-434-4436 | [harrisonburgva.gov/police](http://harrisonburgva.gov/police)

### Oficina del sheriff del condado de Rockingham

911 | Para situaciones que no son emergencias: 540-564-3800 | [rcso-va.com](http://rcso-va.com)

### Departamento de Policía de Luray

911 | Para situaciones que no son emergencias: 540-743-5343 | [townofluray.com](http://townofluray.com)

### Oficina del sheriff del condado de Page

911 | Para situaciones que no son emergencias: 540-743-6571 | [pagesheriff.com](http://pagesheriff.com)





## SERVICIOS SOCIALES

### Servicios sociales de Harrisonburg-Rockingham

Los programas de beneficios ofrecen asistencia médica, financiera, de combustible y de cupones para alimentos a los ciudadanos de la ciudad de Harrisonburg y del condado de Rockingham.

**540-574-5100** | [rockinghamcountyva.gov](http://rockinghamcountyva.gov)

### Servicios sociales del condado de Page

Los programas de servicios de beneficios ofrecen asistencia con servicios de cuidado infantil y de suministro eléctrico, Medicaid, SNAP/EBT y TANF (asistencia temporal para familias necesitadas).

**540-778-1053** | [pagecounty.virginia.gov](http://pagecounty.virginia.gov)



## SERVICIOS DE PROTECCIÓN

### Servicios de Protección para Adultos

Recibe e investiga denuncias de abuso, negligencia y explotación de adultos mayores de 60 años y adultos incapacitados de 18 años o más.

**Línea directa de APS: 888-832-3858**

### Servicios de Protección Infantil

Brinda servicios que mejoran la seguridad de los niños y previenen el abuso y la negligencia hacia las familias y los niños.

**Línea directa de CPS: 800-552-7096**



## SALUD MENTAL Y BIENESTAR

### Harrisonburg-Rockingham Community Services Board

**540-434-1941** | Servicios de emergencia las 24 horas: **540-434-1766** | [hrccb.org](http://hrccb.org)

### Northwestern Community Services Board (condado de Page)

**540-743-4548** | Servicios de emergencia las 24 horas: **540-635-4808**  
Línea directa para informar preocupaciones: **540-743-3733** | [nwcsb.com](http://nwcsb.com)

### Community Counseling Center

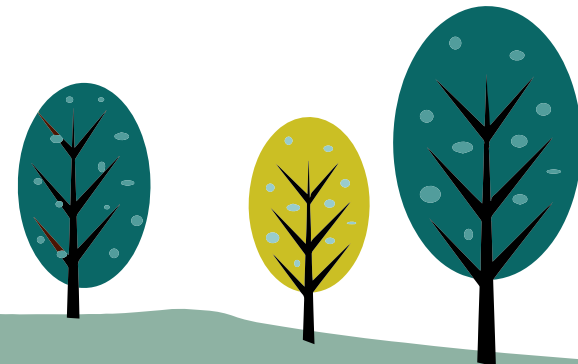
**540-433-1546** | [office@hbccc.org](mailto:office@hbccc.org) | [hbccc.org](http://hbccc.org)

### Family Life Resource Center

**540-434-8450** | [services@flrc.org](mailto:services@flrc.org) | [flrc.org](http://flrc.org)

### Rocktown Counseling

**540-296-4756** | [rocktowncounseling.com](http://rocktowncounseling.com)





## HOSPITALES Y ATENCIÓN MÉDICA

### Centro médico Sentara RMH

Hospital comunitario que contiene un Programa de Enfermera Examinadora de Agresión Sexual (Sexual Assault Nurse Examiner, SANE\*).

\* Un profesional de enfermería SANE puede realizar una evaluación física completa que incluye la recopilación de evidencia potencial utilizando el kit de recuperación de evidencia física (physical evidence recovery kit, PERK).

**Información general:** 877-689-1000 | **Teléfono TTY/TTD:** 540-689-4444  
**Psiquiatría:** 540-564-7007 | **Consejería:** 540-564-5960 | [sentara.com](http://sentara.com)

### Augusta Medical

Hospital comunitario que contiene el Programa de Enfermera Examinadora de Agresión Sexual (SANE\*).

\* Un profesional de enfermería SANE puede realizar una evaluación física completa que incluye la recopilación de evidencia potencial utilizando el kit de recuperación de evidencia física (physical evidence recovery kit, PERK).

**540-332-4000** | **Número gratuito:** 800-932-0262 | [augustahealth.com](http://augustahealth.com)

### Valley Health Page Memorial Hospital

**540-743-4561**, **ubicación en Stanley:** 540-778-4259, **emergencias:** 540-743-8018 | [valleyhealthlink.com](http://valleyhealthlink.com)

### Healthy Community Health Centers

Proveedor de atención primaria que abarca desde pediatría hasta adultos, atención dental, salud del comportamiento y salud de la mujer. Hay servicios de interpretación disponibles para los pacientes en todas las áreas de servicios dentales y de salud.

**Ubicación de Stone Port:** 540-433-4913 | **Ubicación de Park View:** 540-574-3895

**Ubicación de Elkton:** 540-298-9900 | **Atención dental:** 540-236-3688 | [hburgchc.org](http://hburgchc.org)



## HOSPITALES Y ATENCIÓN MÉDICA

### Blue Ridge Free Clinic

Clínica gratuita para adultos mayores de 18 años en la que se proporciona atención primaria, atención ginecológica, apoyo farmacéutico y servicios de salud del comportamiento.

**540-705-0337** | [blueridgefreeclinic.org](http://blueridgefreeclinic.org)

### Page Free Clinic

Análisis de laboratorio básicos, programa de asistencia con recetas, apoyo para la diabetes, programas de ejercicio personalizados, programa de salud de la mujer, programa de salud del comportamiento, servicios dentales y pruebas de VIH y hepatitis C. Brinda servicios a las personas sin seguro y ofrece una escala de precios móviles.

**540-743-1054** | [pagefreeclinic.org](http://pagefreeclinic.org)





## ORGANIZACIONES DE SERVICIOS MULTICULTURALES

Estas organizaciones brindan servicios para familias de refugiados e inmigrantes, como asistencia con la atención médica, elementos esenciales del hogar y otras necesidades básicas. Los servicios también incluyen programas de educación, idioma y alfabetización.

### New Bridges

540-438-8295 | [info@newbridgesirc.org](mailto:info@newbridgesirc.org) | [newbridgesirc.org](http://newbridgesirc.org)

### Church World Service

540-433-7942 | [cwsharrisonburg.org](http://cwsharrisonburg.org)

### Skyline Literacy

540-433-0505 | [info@skynelineliteracy.org](mailto:info@skynelineliteracy.org) | [skynelineliteracy.org](http://skynelineliteracy.org)



## PROGRAMAS DE DERIVACIÓN Y APOYO BASADOS EN LA COMUNIDAD

### United Way

United Way trabaja para unir a nuestra comunidad y empoderar a las personas necesitadas. Solicite asistencia a través de su red de recursos comunitarios mediante Unite Virginia.

### United Way del condado de Harrisonburg y Rockingham

540-434-6639 | [uwhr.org](http://uwhr.org)

### United Way del valle del norte de Shenandoah

540-536-1610 | [unitedwaynsv.org](http://unitedwaynsv.org)

### 211 Virginia

211 Virginia brinda ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana para encontrar recursos locales que abarcan vivienda, comidas, educación, salud mental, transporte, servicios públicos, ropa, necesidades del hogar y más.

800-230-6977 | [211virginia.org](http://211virginia.org)

### People Helping People

People Helping People ofrece asistencia con los servicios públicos y otras necesidades básicas, como medicamentos, anteojos y artículos para mantener el empleo. Los miembros de la comunidad que necesiten ayuda deben llamar a su oficina para obtener la información más actualizada sobre cómo presentar una solicitud.

540-433-7286 | [phpharrisonburg.org](http://phpharrisonburg.org)

### Page One

Organización sin fines de lucro de la iglesia local que proporciona alimentos, ropa y refugio de emergencia para familias necesitadas.

Luray: 540-743-4863, Shenandoah: 540-652-8780 | [vapageone.org](http://vapageone.org)



## SERVICIOS Y APOYO PARA LA COMUNIDAD LGBTQ+

### Friendly City Safe Space

540-308-9009 | [friendlycitysafespace@gmail.com](mailto:friendlycitysafespace@gmail.com)  
[friendlycitysafespace.org](http://friendlycitysafespace.org)

### Shenandoah LGBTQ Center

540-466-3320 | [hello@shenlgbtqcenter.org](mailto:hello@shenlgbtqcenter.org) | [shenlgbtqcenter.org](http://shenlgbtqcenter.org)

### Transgender Assistance Program of Virginia

757-563-4784 | [tapvirginia.org](http://tapvirginia.org)

### Virginia Anti-Violence Project

LÍNEA DIRECTA 24/7: llame al 866-356-6998 o envíe un mensaje de texto al 804-793-9999 | [virginiaavp.org](http://virginiaavp.org)

Si usted es una persona que se identifica como LGBTQ+ que ha experimentado violencia o trauma y necesita apoyo, envíe un mensaje de texto al (804) 925-9242.



## TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS

### Strength in Peers (Harrisonburg y New Market)

540-217-0869 | Centro de recursos comunitarios: 540-208-2941  
[services@strengthinpeers.org](mailto:services@strengthinpeers.org) | [strengthinpeers.org](http://strengthinpeers.org)

### Programa de recuperación LIFE de los servicios de salud conductual de Sentara

540-564-5100 | [sentara.com](http://sentara.com)

### Reuniones de AA de Virginia

[aavirginia.org](http://aavirginia.org)



## JUSTICIA RESTAURATIVA

### FairField Center

FairField Center ofrece los servicios de profesionales certificados en justicia restaurativa como una alternativa legal al manejo de casos a través del sistema judicial. Los mediadores de conflictos certificados tienen experiencia en ayudar a las personas a reunirse para resolver juntas sus diferencias. Cuentan con los recursos necesarios para ayudar en muchas circunstancias diferentes, como disputas de divorcio y custodia, problemas de acoso sexual y diversidad, conflictos entre vecinos, lesiones personales y muchas otras.

800-230-6977 | [info@fairfieldcenter.org](mailto:info@fairfieldcenter.org) | [fairfieldcenter.org](http://fairfieldcenter.org)



## REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

### Mercy House

540-432-1812 | Admisión por correo de voz para asistencia con el alquiler: 540-271-1701  
[themercuryhouse.org](http://themercuryhouse.org)

### Open Doors

Oficina: 540-705-1908 | Refugio: 540-578-3869 | [valleyopendoors.org](http://valleyopendoors.org)

### Ejército de Salvación

540-434-4854 | [salvationarmypotomac.org/harrisonburgcorps](http://salvationarmypotomac.org/harrisonburgcorps)

### Our Community Place

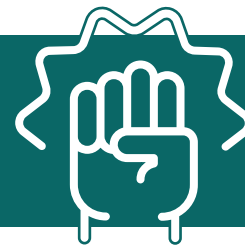
540-208-7552 | [info@ourcommunityplace.org](mailto:info@ourcommunityplace.org) | [ourcommunityplace.org](http://ourcommunityplace.org)

### Arise del condado de Page

540-860-5069 | [facebook.com/AriseOfPageCounty](https://facebook.com/AriseOfPageCounty)

### Bridge of Hope

540-478-2356 | [director@hr.bridgeofhopeinc.org](mailto:director@hr.bridgeofhopeinc.org) | [hr.bridgeofhopeinc.org](http://hr.bridgeofhopeinc.org)



## RECURSOS PARA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

### First Step (Harrisonburg)

540-434-0295 | [firststepva.com/helping-hand](http://firststepva.com/helping-hand)

### New Directions (Staunton)

540-885-7273 | Línea directa: 540-886-6800 | Mensaje de texto: 804-793-9999  
[newdirectionscenter.org](http://newdirectionscenter.org)

### Shelter for Help in Emergency (Charlottesville)

Línea directa las 24 horas: 434-293-8509 | Centro de extensión comunitaria: 434-963-4676  
[shelterforhelpinemergency.org](http://shelterforhelpinemergency.org)

### Choices (Luray)

540 743-4414 | [choicesofpagecounty.org](http://choicesofpagecounty.org)





## PROGRAMAS DE ALIMENTOS

### Blue Ridge Area Food Bank

540-248-3663 | [brafb.org](http://brafb.org)

### Patchwork Pantry

540-433-2148 | [patchworkpantry@gmail.com](mailto:patchworkpantry@gmail.com) | [patchworkpantry.org](http://patchworkpantry.org)

### Dispensa de alimentos de la iglesia episcopal Emmanuel

540-434-2357 | [churchoffice@emmanuelharrisonburg.org](mailto:churchoffice@emmanuelharrisonburg.org)  
[emmanuelharrisonburg.org/food-pantry](http://emmanuelharrisonburg.org/food-pantry)

### Dispensa de alimentos de la Iglesia Católica del Santísimo Sacramento

[office@bsccva.com](mailto:office@bsccva.com) | [bsccva.org](http://bsccva.org)

### Dispensa de alimentos de Page One

540-743-4863 (Luray), 540-652-8780 (Shenandoah)  
[vapageone.org/food-pantry](http://vapageone.org/food-pantry)



## RECURSOS DE TRANSPORTE

### Way to Go

Una organización local sin fines de lucro que brinda asistencia con el transporte a trabajadores de bajos ingresos.

540-705-6201 | [w2ginc.org](http://w2ginc.org)

### Transporte público de Harrisonburg

540-432-0492 | [harrisonburgva.gov/hdpt](http://harrisonburgva.gov/hdpt)



## RECURSOS ADICIONALES

### Virginia Sexual and Domestic Violence Action Alliance

Action Alliance es la voz principal de Virginia sobre violencia sexual y doméstica.

Línea directa las 24 horas: 800-838-8238 | Mensaje de texto: 804-793-9999 | [vsdvalliance.org](http://vsdvalliance.org)

### RAINN

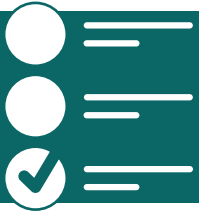
Rape, Abuse and Incest National Network (Red nacional contra la violación, el abuso y el incesto) es la organización contra la violencia sexual más grande del país.

Línea directa las 24 horas: 800-656-4673 | [rainn.org](http://rainn.org)

### Centro Nacional de Recursos sobre Violencia Sexual

El NSVRC proporciona información y herramientas para prevenir la violencia sexual y responder a ella.

[nsvrc.org](http://nsvrc.org)



## RECURSOS ADICIONALES CONTINUACIÓN

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: violencia sexual y violencia de parejas íntimas entre personas con discapacidades

[cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence](https://cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence)

### Stop It Now!

Stop It Now! ayuda a prevenir el abuso sexual de los niños.

[stopitnow.org](https://stopitnow.org)

### Oficina para víctimas de delitos

La OVC (Office for Victims of Crime) canaliza fondos para la compensación y asistencia a víctimas a lo largo y a lo ancho de Estados Unidos.

[ovc.ojp.gov](https://ovc.ojp.gov)

### 1 in 6

La misión de 1in6 es ayudar a los hombres que han tenido experiencias sexuales no deseadas o abusivas a vivir vidas más sanas y felices.

[1in6.org](https://1in6.org)

### Línea nacional de prevención del suicidio y crisis de salud mental

Línea de ayuda las 24 horas: 988 | Línea para mensajes de texto en situaciones de crisis: envíe HELLO al 741741

[suicidepreventionlifeline.org](https://suicidepreventionlifeline.org)

### The Trevor Project

La misión de The Trevor Project es poner fin al suicidio entre jóvenes homosexuales, bisexuales, transgénero, *queer* y cuestionadores.

866-488-7386 | [thetrevorproject.org](https://thetrevorproject.org)

# Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Collins Center**  
& Child Advocacy Center

**Prestamos servicio a los condados de Harrisonburg, Rockingham y Page, y a las comunidades circundantes.**

Atendemos a las personas independientemente de su raza, color, religión, género, origen nacional, edad, estado familiar, identidad de género, orientación sexual, estado migratorio, dominio del idioma, discapacidad, estado de veterano, afiliaciones políticas o creencias.

**LÍNEA DIRECTA DE CRISIS LAS 24 HORAS 540-434-2272**

217 S. Liberty Street, Suite 205, Harrisonburg, VA 22801

*El financiamiento de esta publicación fue posible gracias a una subvención del Departamento de Servicios de Justicia Penal de Virginia, Programa de Servicios para Casos de Agresión Sexual (SASP), adjudicación n.º 22-B8620SP21.*